天養二年二月以宇治入道太相國本移點
移點 少内記藤原中充 比挍 助教清原定安
移點比挍〻間所見及〻不審直論中原師長
醫博士丹波知康重成等相共合點醫家本草
文殿所加之勘物師長以墨書〻令朱合點

天養二年二月以宇治入道太相國本移點
移點 少内記藤原中光
移點比挍之間所見及之不審直講中原師長
比挍 助教清原定安
醫博士丹波知康重成等相共合醫家本并
文殿所加之勘物師長以墨書之今朱合點

宇治本
初下點 行盛朝臣 朱星點 墨假字
重加點 重基朝臣 朱星點假字勘物又以朱點句
于儒點
御本不改彼様令點移之

醫心方卷第八 手足

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

脚氣所由第一

病源論云凡脚氣病皆由感風毒所致也初得此
[illegible]

脚氣所由第一

病源論云凡脚氣病皆由感風毒所致也初得此病多不即覺或先無他疾而忽得之或因衆病後得之

蘇敬論云夫脚氣為病本因腎虛多中肥溢肌膚虛者無問男女若瘦而勞苦肌膚薄實皮膚厚緊者縱患亦無死憂一瘥已後又惡久立冷濕地多飲酒食麵心情憂憒亦使發動晉宋已前名為緩風古来無脚氣名後人以病從脚起初因腫滿故名脚氣耳

唐侍中論云凡脚氣病者蓋由暑濕之氣鬱積於内毒厲之風吹薄其外之所致也

徐思恭論云此病多中閑樂人忽因久立冷濕地此病多或蹋熱来即冷水浸脚或房室過度卧不覆脚或心情憂苦居熱處蓋地此皆實脚氣之蠱驗也

又云清濕襲虛則病起於下風雨襲虛則病起於上又身半已上者風中之身半已下者濕中之此蓋風濕之病也

千金方云凡四時之中皆不得久立坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脱衣靴襪當風取涼皆成

又云青濕襲虛則病起於下風雨襲虛則病起
於上又身半已上者風中之身半已下者濕中
之此盡風濕之病也
千金方云凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地
亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成
脚氣
又云夫風毒之氣皆起於地々之寒暑風濕皆
作蒸氣足當履之所以風毒之中人也必先中
脚也久而不差遍及四支腹背頭項也
撰要方云此病有數種有飲氣下流以成脚氣
飲氣即水氣之衝亦有腎氣先虛暑月承以
冷水洗脚濕氣不散
亦有腎氣既虛諸事不節因居卑濕々氣上
衝亦成脚氣
脚氣形狀第二
病源論云凡脚氣此病之初甚微飲食嬉戲
氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或
若痺或淫々如虫行所緣或脚指及膝脛洒
々尒脚或屈弱不能行或微腫或酷冷或疼
痛或緩縱不隨或有攣急或有至困能飲食
者或有不能食者或見飲食而嘔吐惡聞食
臭者或有物如指發於腨腸逆上衝心氣
上者或有舉體轉筋者或壯熱頭痛者或心
胸衝悸寢處不欲見明者或腹內苦痛而兼下

々尓脚或屈弱不能行或微腫或酷冷或疼
痛或緩縦不随或有𤸇急或有至困能飲食
者或有不能食者或見飲食而嘔吐悪聞食
臭者或有物如指發於腨腸逆上擣心氣
上者或有擧體轉筋者或壮熱頭痛者或心
胷衝悸寝處不欲見明者或腹内苦痛兼下
者或語言錯亂喜忘誤者或眼濁精神昏憒
者此皆病證也

唐臨論云此病形候大同小異或脚冷疼痺
或行急屈弱或兩脛腫満或脚漸枯細或心中
悝憒或少腹不仁或擧體轉筋或見食嘔逆
或胷満氣急或偏身酸痛皆脚氣候也

蘇敬論云脚氣復發或似石發悪寒壮熱頭
痛手足逆冷或似瘧發々作有特又似傷
寒脉甚浩急七日已後壮熱既定脚氣始見也

徐思恭論云此病甚微飲食嬉戯語笑氣力
如故卒不令人覺當風之察其状自膝至
脚其間有痛々不仁之處或脚指及膝脛也
々尓或起行脚無故屈弱不能行或微腫酷
冷而悄疼或緩縦不随或患𤸇急或偏有冷處
此皆脚氣之微

又云初得之時即或脚趺腫或脛腫漸々向上
或由来不腫唯緩弱頑痺行卒居倒毒氣隱

乍或起行脚無故屠弱不能行或微腫酷
冷而悁疼或緩縱不隨或患痹急或偏有冷處
此皆脚氣之疾
又云初得之時即或脚趺腫或脛腫漸々向上
或由來不腫唯緩弱頑痹行卒屠倒毒氣隱
上攻心皆死此則形證不同皆名脚氣不腫冷
多腫則氣熱毒矣
小品方云風毒中人多不即覺或因衆病乃覺也
其狀或有見食歐吐憎聞食臭或有腹內痛兼
下或胷中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜
妄語錯亂或壯熱頭痛或身酷冷悁疼或喜擧
躰轉筋或兩脚微腫或直痺或腂至脚不仁
時緩縱不隨此皆脚病之證也
千金方云風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭
或有腹痛下利或大小便秘澁不通或胷中
衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷妄語
諸言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺
轉筋或脚不腫或腔脚頑痺不仁或時緩縱
不隨或復百體痺急或小腹不仁此皆脚氣狀
貌也　又云其人本黒瘦者易治本肥大宍
厚赤白者難愈
㨗要方云脚氣皆令人脚脛大腫趺腫重悶甚
者上衝心腫滿悶氣短中間有乾嘔者二脚氣
[illegible]

不随或復百體痺急或小腹不仁此皆脚氣狀
貌也　又云其人本黒瘦者易治本肥大宍
厚赤白者難愈
捷要方云脚氣皆令人脚脛大腫趺腫重悶甚
者上衝心腫滿悶氣短中間有乾濕者二脚氣
濕者脚腫乾者不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須
細察之

脚氣輕重第三

蘇敬論云凡脚氣病多以春末夏初發動春發
如輕夏重入秋少輕至冬自歇大略如此亦時有
異於此候者　又云凡脚氣脉有三種以緩脉
為輕沉緊為次洪數為下沉緊者多死洪數者
並生緩者不治自差　又云又有不腫而緩
弱行卒屑倒漸至不仁毒氣隂上攻心便死急
不旋踵寛延歳月耳
唐臨論云此病腸滿氣上便殺人急者不全日緩
者或一二月初得此病便宜速治之不同常病也
徐思恭論云凡脚氣皆有陰陽若兩脚及髀
已來腫滿案之應骨ゝ疼又痛者此名陰陽
脚氣陰陽俱患不宜攻心ゝゝ則死者十有七
八若兩脚唯緩弱行起不得不腫案之應骨
ゝ疼ゝ痛者此名陰脚氣陰上則死者十有四五
若直皮膚上腫不疼行案之不疼痛者此
名陽脚氣縦上至面及手指ゝ無死憂

已来腫滿築之應胃〻疼又痛者此名陰陽
脚氣陰陽俱患不宜攻心〻則死者十有七
八若兩脚唯緩弱行起不得不腫築之應胃
〻疼之痛者此名陰脚氣陰上則死者十有四五
若直皮膚上腫不癈行築之不疼痛者此
名陽脚氣從上至面及手指〻無死憂
千金方云小覺病候有異即須〻大怖畏決
意治〻之緩氣上入腹或腫或不腫胸脅逆
滿氣上肩息急者死不旋踵寛者數日必死
不可不急治也但緩心急氣喘不停或白汗數
出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆
死相也
小品方云脈浮大者病在表沉細者病在裏其
脈深大緊駃者三品之中最惡脈也
葛氏方云脚弱滿而痺至少腹而小便不利氣
上者死
脚氣姑息法第四
唐臨論云姑息脚氣法依此消息必得氣愈第
一忌嗔〻即心〻腹〻煩〻即脚氣發動第二忌大
語〻〻即損肝肺〻〻損〻發動又不得露脚當
風入水以冷水洗脚〻脛尤不宜冷雖暑月常恒
須著綿袴至冬寒倍令兩脚脛溫煖微有汗是
大佳之法依此將息氣漸得薄損每至丑寅日割
手足甲丑日手甲寅日足甲割宜十二日一度割〻少

一忌嗔〻即心〻腹〻煩〻即脚氣發動第二忌大
語〻〻即損肝肺〻〻損〻發動又不得露脚當
風入氷〻冷水洗脚〻脛尤不宜冷雖暑月常恒
須著綿褲至冬寒倍令兩脚脛温煖微有汗是
大佳之法依此將息氣漸得薄損毎至丑寅日割
手足甲丑日手甲寅日足甲〻宜十二日一度割〻少
侵犀太去氣又數須用梳攏頭毎梳髮欲得一百
餘梳〻太去氣毎旦長展脚坐手攀脚七度令手
著脚指漸至脚心按踏手用力按攀脚毎日如此
脚氣之不傷人若頭面及項少似熱氣上即露
背膊取冷使得脊冷其背膊令按冷然後著
衣必須如此姑息必漸差若不姑息立見危殆困
篤轉加易發動便致佳令焉洗面及脚皆須
熱湯小添冷水洗之
蘇敬論云凡脚氣病人不能永差要至春夏還
復發動夏時腠理開不宜卧睡〻覺令人按揔
使邪氣暫當數勞動關節常令通暢此並
養生之要拒風邪法也尋常有身力毎食後
行五六十歩覺皆有汗微出力少疲倦便止如此
脚中惡氣隨即下散雖加浮腫氣不能上也
脚氣療體第五
徐思恭論云脚氣之病療乃百途敬須原始要
終審其形證作穴針灸當病用藥如得其由
略無不瘥

行五六十歩覺皆有汗發出力少疲倦便心如此
脚中惡氣隨即下散雖加浮腫氣不能上也

脚氣療體第五

徐思恭論云脚氣之病療乃百途故須原始要
終察其形證作穴針灸當病用藥如得其由
略無不差

又云脚氣之病不同餘病一患已後難差易發許
倠不同許病進藥隨其冷熱旬月有變補瀉觀
其虛實皆臨時之宜固不可純依古方也
蘇敬論云夫療脚氣者須順四時春秋二時宜兼
補瀉夏則疾盛專須汗利或十月以後乃用補
藥雖小小變通終不越此法有凡人曽以夏時
見患汗利得差冬時遇病還令汗利或冬見
用補藥得除至夏時遭患遂令用補此並下愚
專固之同穿鑿者也雖懷諮物之心既未深達
之何異以冶葛救飢人辛文五今略述病有數
種形證不同毎發差異為療亦殊前用經効後
用便增劇一旬之內變倠不等不可以先方救後發
也

又云且脚氣為病不同餘病風毒不退未
宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病小瘥則
言疾愈癈藥不服或已服藥而患未退謂藥病
相違乃改為他療皆自取危殆
又云凡脚氣病雖若虛羸要不可補補藥唯宜冬
月酒中用之丸散不可用補脹必臚脹非瀉不

也

又云且脚氣為病不同餘病風毒不退未宜停藥以見病者皆以輕疾致斃或以病小瘥則言疾愈癈藥不服或已服藥而患未退謂藥病相違乃改為他療皆自取危殆

又云凡脚氣病雖苦虛羸要不可補〻藥唯宜冬月酒中用之丸散不可用補服必臚脹非寫不差庸醫多不曉如此謂為腎虛多將補藥有不能剖而斃也若以療脚氣法用療風病則十愈八九矣如當病用藥終无不差脚氣非死病苦不肯療自取死耳非病能致人也

又云夫有脚氣病不可常服補藥多令數脹緊實則難救也每月之中須三五行利為佳凡常服藥特〻取利之宜特取汗當使冷熱消息不可專一法也覺熱煩口乾頭面熱悶即須取冷覺頑痺不仁身體强屈冷疼者便煖將息此並可解尋常飲酒作蒸致酒服之大避風濕無利腰脚

又云冷毒感脹即服金牙楔毒感脹須服紫雪平〻脹者單用檳榔飲之善患脚氣入或遠行或在家恒須有金牙紫雪

又云諸毒氣所攻〻内則心急悶不療至死若攻外毒出〻皮膚〻則不仁〻〻者膏摩之差若未出皮膚在營衛刺痛者隨痛處急宜灸之三五炷即差不必要在孔穴也速方無藥物處急宜灸

平〻服者單用檳榔飲之善患脚氣人或遠行
或在家恒須有金牙紫雪
又云諸毒氣所攻〻〻内則心急悶不療至死若攻
外毒出〻皮膚〻〻則不仁〻〻者膏摩之差若未
出皮膚在營衛刺痛者隨痛處急宜灸之三五
炷即差不必要在孔穴也遠方無藥物處急宜灸
之從明堂無正文但隨所苦火艾徹處痛便消散
醫門方云夫療脚氣或無諸病者則依證以當
藥對之若乳石動發則以理石藥療之若大〻小便
祕澁則以利大小便藥療之若皮膚虚腫或水〻
病者以水藥療之餘皆效此又云脚氣毒盛非楚
藥不解如楚甚毒發指掌頭面楚悶者荊根汁
或竹瀝夜卧服之不過數日風楚並差

脚氣腫痛方第六

徐頭酒方若能常飲此酒甚利腰脚嶺南常服
此酒必佳及卑濕處亦服尓好又恐有脚氣即
宜服之
好豉三升以美酒一斗漬先取頭三莖三曝乾
内酒中漬三宿便可飲隨人多少用渾傳脚良
葛氏方同之
蘇療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方
草麻切擣一斗許　右並熟鋪脚腫處厚裹日一二
度易二三日即消醫門方同之
又方秋月已前有草麻冬月則無宜取蒴藋

内酒中漬三宿便可飲隨人多少用滓傅脚良

葛氏方同之

蘓療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

草麻切擣一斗許　右並熱鋪脚腫處厚裹日一二度易二三日即消　醫門方同之

又方秋月已前有草麻冬月則無宜取蒴藋根切擣碎酒糟和葉令熱三分根一分糟合蒸令熱鋪裹如前法二日即消立効然療頑痹不仁者　千金方同之

唐方以酒糟一斗和塩炙作二分炒令熱將故秣乱裹鋪之冷便易以腫消為度

唐療脚氣痺不能行及乾疼不腫自漸枯消或復腫滿緩弱方

取桃柳槐桑穀五木枝葉各切一斗以水一斛塩五升煮取五斗浸捋膝以下一捋得七日差發即浸捋亦良

唐浸脚腫滿及緩弱不仁疼痺等方

柳樹白皮細剉如棊子三大升以水一大石煎取六大斗取一小瓮可受一石者内湯瓮中以南木攤攤着瓮底脚踏其木上湯不得過三里穴一日一度易不過三度即消如浸特恒使湯熱佳

唐又方如大腫不能行動者方

取枚木剉三石赤小豆二斗以水六石煮取一石七斗取小瓮子依前柳樹皮浸法若患熱煩不能久

火大斗取一小瓮可受一石者内湯瓮中以兩木横
横著瓮底脚踏其木上湯不得過三里穴一日
一度易不過三度即消如浸特恒使湯熱佳
唐又方如大腫不能行動者方
取杉木剉三石赤小豆三斗以水六石煮取一石七斗
取小瓮子依前折樹皮浸法若患熱煩不能久
浸煮槩蘘押之即定之其湯不須易之以糠火温（似在壘苞也又本草在一名蘘也）
用
唐又方如脚氣悶者方
以水煮榉枝葉為湯添冷水塩等和漬脚氣散歩
快使脚逆不悶大驗
徐療氣腫方
赤小豆一大升　右生研大麻子汁煮前件小豆令爛
每服令盡此一升甚療腫不限服數多少以消為
度
唐熏脚氣法
石以籠兩具以石灰厚搗罨裹安二寸灰ゝ上著炭
火ゝ上著寸灰ゝ上著好塩以脚踏上
蘘療大腫不能行動者方
以水煮杉木作湯漬將大神
又方搗馬麻碎水煮漬將脚之大驗
唐療手足腫滿洪直者大豆煎方
大豆一升浄擇穀樹皮一握橘皮三兩束根白皮
二握紫蘘（在也）莖一握先以水四斗煮大豆取二斗汁

蘇療大腫不能行動者方
以水煑松木作湯漬将大神
又方搗烏麻碎水煑漬将脚亦大驗
唐療手足腫滿洪直者大豆煎方
大豆一升淨擇穀樹皮一握橘皮三兩桑根白皮
二握紫蘇茎一握先以水四斗煑大豆取二斗汁
去滓待清別以清酒七升共豆汁合煑煎件藥取
七升分為三服如氣力強者日別兩三服力弱者日一服
拯驗腫消後忌食大酢
唐療氣腫上至腰小便澁諸藥不効宜服方
亭歷子二兩碎 大棗十四枚去核
右以水三升煑取二升分三服
經心方治脚腫滿歩行不能衆惡毒水腫牽牛子丸方
大黄二兩 朴消三兩練 牽牛子七兩熬 桃人二兩去心熬
干薑二兩半 人參二兩 橘皮一兩半
右七物搗下篩以蜜和杵舂万杵服如梧子廿丸以
家利為度愈腫即止不差盡劑々者万毒万
病廿八種風邪悉愈用甚驗禁冷水猪宍等
拯要方療脚氣遍身腫方
大豆三大升以水二斗煑取五升汁去滓 桑根白皮一握切 檳榔三
七顆碎 伏苓二兩
右以前豆汁浸經一宿煑取二升去滓添酒二
合内藥中隨多少服之利多量減服
葛氏方云若脛已滿捻之沒指者方

攝要方療脚氣遍身腫方

大豆三大升（以水二斗煮取五升汁去滓）桑根白皮一握切　檳榔三七顆擘　伏苓二兩

右以前豆汁浸經一宿煮取二升去滓添酒二合内藥中隨多少服之利多量減服

葛氏方云若脛已滿捻之沒指者方

酒若水煮大豆飲汁又恒食小豆

又云若歩行足痛不能復動方

煮大豆兩囊盛更熔以熨之

本草云鯉魚生煮食之主水腫脚滿

陶景本草注療脚氣滿急脹牽牛子得小便利无不差崔禹錫食經治脚腫方　煮蔓菁根羞傳之即消

又方煮茄苗葉濤脚尤驗

脚氣痿弱方第七

唐云若脚氣痿弱或不能語者宜服此金牙酒此酒最爲脚氣之要

金牙（碎如米粒小絹袋盛）　細辛　莽草（炙）　干地黄　干黄　防風　附子（炮）　虵床子　蒴藋　升麻（各四兩）　人參三兩　獨活　牛膝　石斛（各五兩）

右十四味以酒四斗漬之七日飲二三合稍加之以知爲度此酒最爲脚氣之要忌如藥法

蘇曰楊樹皮漬酒療脚氣腫心胷滿悶手足緩弱不能起止方

附子炮　蛇床子　蒴藋　升麻各四両　茯苓三両　獨活

牛膝　石斛各五両

右十四味以酒四斗漬之七日飲二三合稍加之以

知為度此酒最為脚氣之要急如藥法

又白楊樹皮漬酒療脚氣腫心胸滿悶手足緩弱

不能起止方

白楊樹白皮切一大升熬黄絹袋盛

右以酒一斗五升漬三日宿温服三四合加日二三

服至八合能者加之不能者減之無忌君得千

者一升以酒一斗七升之服之皆大効

千金方八風散治風虚面青黒土色白月光不見脚

脚氣痺弱方

蓯蓉八分　烏頭二分　鍾乳四分　署預四分　續斷四分

黄耆四分　麦門冬四分　五味二分　澤瀉四分　遠志皮四分

菟糸子四分　細辛四分　龍膽四分　秦艽四分　石韋四分

栢子人四分　牛膝四分　昌蒲四分　杜仲四分　伏苓四分

附子五分　甘草五分　石斛六分　天雄六分　乾地黄四分

蛇床四分　山茱萸四分　防風四分　朮四分　干薑四分

萆薢四分　茯苓五分　菊花十三分

卅三味下篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

葛氏方治脚氣疼痺虚弱不仁特冷特熱方

先取好豉一升三蒸三曝干以好酒三升漬之三宿便

可飲随人多少以滓薄脚其熱得小退也

又方以酒煮豉服之

甲解四分　人參五分　菊花十三分

廿三味下篩酒服方寸匕日三不知加至二匕

葛氏方治脚氣疼痺攣弱不仁時冷時熱方

先取好豉一升三蒸三曝干以好酒三升漬之三宿便

可飲随人多少以滓薄脚其勢得小退也

又方以酒煮豉服之

本草云豺皮熟之以纏病上差心　主冷痺脚氣

脚氣入腹方第八

蘇方水研紫雪服之三下　今案紫雪方鑒真云若脚氣衝心取一兩和水飲之　又可服紅雪五六兩又可梨勒丸良

唐氣上急悶欲絶者服生薑汁方

右生母薑合皮擣取二升許汁平旦温頓服之立差

廣利方治卒脚氣衝心煩悶亂不識人方

取　取大豆一大升抹去皮以水三大升濃煮取汁頓服半

升不定良久更服半升即定

蘇徐木依湯若毒氣攻心手足脉皆絶此乃難治不得

已作此湯療十四五愈方

吴茱萸六升　木瓜二顆

右以水一斗二升煮取三升去滓分三服相去十五里

許或利或汗便活曽苦毒氣殆死仍此方服得

差此藥甚定起死　又方无茱萸木瓜處可取茱萸葉一把煮服之

蘇治氣入人腹攻心諸脉並絶不識人面服牛尿方

烏特沙尿一大升

右取新尿温者服令盡即得利目便眼明識人

雖不能大〻療氣然一時救死餘無加也

許或利或汗便活曾苦毒氣殆死仍此方服得
差此藥甚乏匙死 又方无茱萸末依處可取茱萸葉一把煮服之
蘘治氣入人腹攻心諸脉並絶不識人面服牛尿方
烏特沙尿一大升
右取新尿温者服令盡即得利因便眼明識人
雖不能大〻療氣然一時救死餘無加也
徐治腫從脚始轉上入腹則殺人猪肝散方
生猪肝一具細切
右以淡蒜虀食令盡大肝不盡分爲二服即消
又方以水煮單食之
又方蘘云猪完細切作膾擣蒜虀食日三數日
即氣毒止風徐能行
唐犀角湯療腫已消猶遍身頑痺毒氣已入衝心
悶吐逆不下食或腫未消仍有此候者先服此方大驗
犀角二兩　大棗七升枚碎　香豉一升綿裹　紫蘘莖一握
生薑二兩
右以水八升煮取二升八合分三服相去十里頓服三
劑以氣下爲度
唐若氣攻心此方甚散氣極驗
大檳榔七枚　生薑二兩　橘皮　呉茱萸　紫蘘
木茯各一兩　右以水三升煮取一升三合分再服
捷要方療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死方
呉茱萸三升　木茯切三合　檳榔廿顆碎　竹葉切二升以
水一斗二升煮取三升分温三服得快痢即老慎生

唐若氣攻心此方甚散氣極驗
大檳榔七枚　生薑二両　橘皮　呉茱萸　紫蘇
木茯各一両　右以水三升煑取一升三合分再服
捷要方療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死方
呉茱萸三升　木茯切三合　檳榔廿顆碎　竹葉切二升以
水一斗二升煑取三升分温三服得快痢即差慎生
菜熱麺蕎麦蒜

脚氣脹滿方第九

蘇徐療身體浮腫心下脹滿短氣小便澁害飲食方
大豆一斗以水三斗煑取一斗七升去豆内清酒一斗和
煎之令得一斗七升許調適寒温一服一升日三服甚佳
今案耆婆方大豆三升　酒一升水無升数
蘇桑根湯主通身體滿小便澁上氣心下淡水不能食
則腹滿者方
桑根白皮五升大豆五升右以水三斗煑取一斗三升去滓分三
服之
蘇徐療腫已入髀股至腹脹小便澁少者方
大麻子一斗熬細研　赤小豆五升
右以水三斗煑豆爛飲汁食豆日三不食餘食不差
更為之
又方穀樹白皮切一大斗　桑根白皮切一大斗入去滓著
右以水五大斗煑取二大斗去滓内大豆二升小豆二升
紫蘇莖葉切一大升綿裹　生薑切五両　惣煑取豆
爛止湯飲汁飢食豆即小便利腫消又能療面

右以水三斗煑豆爛飲汁食豆日三不食餘食不差
更為之
又方穀樹白皮切一大斗　桑根白皮切一大斗入去滓著
右以水五大斗煑取二大斗去滓内大豆二升小豆三升
紫蘇莖葉切一大升　綿裹　生薑切五兩　惣煑取豆
爛止湯飲汁飢食豆即小便利腫消又能療面
目浮腫救急

徐君葶藶丸療小便澁少腹滿不下食飲方
葶藶子五兩　熬令紫色　杏人二兩半　去皮尖熬　大棗卅枚　去皮取肉
先擣葶藶子一万杵別取杏人棗肉和擣一千
杵然後取葶藶子惣和擣一万杵和為丸平旦空腹
服八九丸晩間服五丸二日後小便當利三四日後平
旦服五丸晩間服五丸〻如梧子以白飲送　禁食鹹膩
之物　膩濁者

治脚氣冷熱方第十

唐治脚氣熱頓口乾頭面熱悶方
好香豉一升以水四升煑取二升停冷去滓頓服之

蘇治若覺冷氣攻喉方
當食生茱萸五十粒即散

徐療冷氣非冷熱急治方
大蒜一升去皮心以酒三升煖火煎汁一升許去滓每服
一盞子日三〻〻去氣但多服即覺眼中熐〻生熱

唐去已覺著脚氣宜服此方
蘇三升　去心切熬令黄色　豉一大升　熬令香　桃人小一升　去皮熬令紫色

當食生茱萸五十粒即散

徐療冷氣非冷熱之兼治方

大蒜一升去皮心以酒三升煑火煎汁一升許去滓每服一盞子日三大〻去氣但多服即覺眼中熠〻生熱

唐云已覺著脚氣宜服此方

蒜三升去心切熬令黄色　豉一大升熬令香　桃人小一升去皮熬令紫色

右三味合和生絹袋盛以酒一斗漬之夏三日冬七日初服半升漸加至二升量増減若盡更著五升酒漬飲之加椒十二合尤好

脚氣轉筋方第十一

論云凡脚氣初轉筋者灸承筋兼山二穴

龍門方療脚轉筋及入腹方

又云療轉脚筋及入腹方

取木瓜子根莖煮湯服並驗

守物隨所患脚大拇指灸當脚心急筋上七壯

又云筋已入腹者令患人伏地以繩絆兩脚跌上踝下兩脚中間出繩繫柱去地稍高患者身去柱可五尺即已捧極折繩令掣患者驗

華他方治轉筋方

以白酨昨再反米汁也又酢也煮殺令一沸日以洗足腓至足立愈小品方同之玉篇再反米汁也

脚氣灸法第十二

蘇唐云凡脚氣病有陰陽表裏當隨狀療之不可要依古方也患陽療陽病表救裏皆爲重虚重實危殆甚也若病從陰發起兩足大指側向上廻脏内及

華他方治轉筋方

以白截煮粥令一沸日以洗足腓至足三愈 不品方同

昨再反米汁也 又酢也

之 玉酢再反米汁也

脚氣灸法第十三

蘇唐云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可要依古方也患陽療陰病表救裏皆為重虛重實危殆甚也若病從陰發起兩足大指側向上迴脛內及股裏頑痺不仁或腫先發於此者皆須隨病灸療須灸復留中都陰陵泉曲泉等諸穴灸先從上始從向下引其氣使下各灸廿壯自後陣白灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩足小指傍外側向上迴脛外從絶骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸陽輔絶骨陽陵泉風市等諸穴灸數及從上向下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之若上下遍發不知的處者宜灸上廉下廉從口三里各灸一二穴以通洩之其用藥內攻各量病投藥也逐邁苦家恒使灸瘡不差為佳風氣都除乃隨瘡差之後瘢色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絶骨勿令瘡差佳

陽陵泉二穴 在膝外側骨下宛宛陷中是 蘇作

絶骨二穴 在外踝正上尋小骨頭絶陷中是 同前

風市二穴 平立垂手當中指頭脛中兩筋間是 同前

崑崙二穴 在外踝後跟骨上陷中是 同前

陽輔二穴 在絶骨前半寸少下是 蘇作云明堂無絶骨名有陽輔

瘡差住

陽陵泉二穴　在膝外側骨下宛宛陥中是　蘗徐

絶骨二穴　在外踝正上寻小骨頭絶陥中是　同前

風市二穴　平立垂手當中指頭腔中兩筋間是　同前

崑崙二穴　在外踝後跟骨上陥中是　同前

陽輔二穴　在絶骨前半寸少下是　蘗徐云明堂無絶骨名有陽輔

上廉二穴　在三里下三寸是　蘗徐

下廉二穴　在條口下一寸是　蘗徐

條口二穴　在上廉下一寸是　蘗徐

太衝二穴　在足大指本節後二寸是或云一寸半　徐

犢鼻二穴　在膝蓋上外角宛宛中是　蘗徐

膝目二穴　在膝蓋下兩邊宛宛中是　徐

三里二穴　在膝蓋骨頭側下骨外三寸下宛宛

曲泉二穴　在膝内屈文頭是

陰陵泉二穴　在中脚膝内側骨下宛宛中是　蘗徐

中都二穴　在陰陵泉三交中間是　蘗

三交二穴　在内踝上三寸是　蘗徐云名大陰

復留二穴　在内踝上二寸是　蘗徐云名果令

少陽二穴　在内踝後一寸動脈中是　徐

三陰二穴　在内踝上八寸骨下陥中是　徐

陰蹻二穴　在内踝下向前宛宛中是　徐

委中二穴　在膝後屈中央是　蘗徐

承筋二穴　在腨（市宛反腿也）當中心濡中是　蘗徐

承山二穴　在腨腸下際分肉間陥中是　蘗徐

湧泉二穴　在足心[illegible]是蘗徐

歩陰二穴　在内踝後寸動脈中是條

三陰二穴　在内踝上八寸骨下陥中是條

陰蹻二穴　在内踝下向前宛宛中是條

委中二穴　在膝後屈中央是　穫條

承筋二穴　在踹當中心蒲中是　穫條

承山二穴　在踹腸下際分肉間陥中是　穫條

踴泉二穴　在脚心是　穫條

右件穴並要不怱能灸其最要有三里絶骨

承筋大衝崑崙踴泉患者不可不灸

凡患脚氣法皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋

宜灸冬養可行夏歇不可夏既瘡敗又不得着

衣風冷日入又更増病冬特血澁又逆天理急不

得已无藥物處可灸一二穴不可遍體多灸也

凡脚氣病大論毒從下上忽從上向下者或云灸上

毒便止誤矣比見毒氣攻亂疼痛如刺随病

即灸火徹便瘥不拘上下

凡所衝如賊欲出得穴即出宣在大門也風氣所攻

之復如是皆此經誡万不失一必不爲件耳

葛氏方云其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉知處

今上疏要者必先從上始若直灸脚氣上不泄則

危矣

大推一穴　灸百壮　肩井二穴　各灸有壮　亶中一穴　灸五十壮　巨闕

一穴　灸百壮　凡灸此上部五穴亦足以泄其氣若能灸

百會風府胃管及五藏俞亦佳視病之寛急

耳

今上蹤要者必先從上始若直灸脚氣上不泄則
危矣
大推一穴灸百壯　肩井二穴各灸百壯　膻中一穴灸五十壯　巨闕
一穴灸百壯　凡灸此上部五穴亦足以泄其氣若能灸
百會風府胃管及五藏兪亦佳視病之寛急
耳
次風市二穴灸百壯　三里二穴灸二百壯　上廉二穴灸百壯　下廉
二穴灸百壯　絶骨二穴灸二百壯
凡此下部十穴並至要循餘伏菟犢鼻耳
凡灸此壯數不必頓畢三日中報之令竟
千金方云凡病一脚則灸一脚病兩脚便灸兩脚也
又云初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可
服八風散無不差者唯速治之若人但灸而不服散
〻而不灸如此者有半差半死雖得差者或至一
二年復更發動覺得便依此治速灸之服散
者治十十愈竹瀝湯八風散在上
脚氣禁忌第十三
穫唐論云酔酒房室久立冷濕地船行水氣夏
月屋中濕氣熱蒸氣勞劇哭泣憂憤如此等
類好使氣發也
又云不用乗馬若能歩行勞動其脚氣自然漸差
又云晝日莫多卧須力起遨遊舒暢情性勿恣
睡也
千金方云凡脚氣之病極須慎房室又忌大怒

月屋中湿氣契羕氣勞劇哭泣憂愤如此等

類好使氣發也

又云不用乘馬若䟶步行勞動其脚氣自然漸差

又云晝日莫多卧須力起遨遊舒暢情性勿怨

睡也

千金方云脚氣之病極須慎房室又忌大怒嗔

要方云凡患脚氣尤不宜眠睡宜數々行散浮

腫氣不宜服補藥每月須宣洩佳

脚氣禁食第十四

蘓唐論云不宜食麵羊肉蘿菔葵蔓菁韮

又云不得食酢餅

千金方云羊宍牛宍臾葴菜蕺菜蔓菁瓠子

酒麵蘓油乳糜猪雞鵝鴨並切禁

又云不得食諸生菓子酸之食犯之者皆不可

差

脚氣宜食第十五

蘓唐云常宜食犢肉犢蹄鯉臾鱧臾猪肉莵肉

葱芥薤韮等及猪肝肺食法先湯中爚使熟

熟切作齏以醤汁和水并着一抄半葱薑椒羮

令攙熟每食下飯大之補益得消脚氣生薑葱鼓

椒常食大佳

千金方云唯得食粳粱粟米醤豉葱薤椒薑

橘皮

醫門方云食生牛乳生栗子諸下氣之物為佳

薤切作齏以醤汁和水并着一抄半葱薑椒豉
令熟薤每食下飯大〻補益得消脚氣生薑葱豉
蒜常食大佳
千金方云唯得食粳粱粟米醤豉葱韮椒薑
橘皮
醫門方云食生牛乳生栗子諸下氣之物為佳
陶景本草注云昔脚弱人往栗樹下生食數升便
能起行
食経云昆布 崔禹云治手脚疼痺 鹿肉 蘇注云益丈不隨 鯉 崔禹云主脚氣
石决明 崔禹云治脚諸病

治足腫方第十六 蔣自録作脚腫

病源論云腫〻特種及腫足也切特兎及足腫病
也病者自膝已下至踝及指俱腫直是也皆由
血氣虚弱而邪傷之経絡否澁而成亦言江東諸
山縣人多病腫云彼土有草名腫草人行誤践觸
之則令病腫之
録驗方治脚腫方
掘堅實地坎作可容脚深没脚燒坎令赤以尿
投坎中以縄纏膝下仍以甘力遍拔腫上瀝血令
悉傷血出仍内熱坎尿中至脚漬腫塞坎上令密
勿令氣出地冷方出脚
葛氏方治足忽得腫病腓脛暴大如吹頭痛寒
熱筋急不即治之至老不愈方
随病痛所在左右足對内踝直下白肉際灸三壮即

投坎中以繩纏膝下仍以甘刀遍拔腫上瀝血令
悉傷血出仍内熱坎尿中至肘漬麄塞坎上令密
勿令氣出地冷方出脚
葛氏方治足忽得瘇病腓脛暴大如吹頭痛寒熱
熱煎急不即治之至老不愈方
隨病痛所在左右足對内踝直下白肉際灸三壯即
愈後發更灸故處
又陶氏初覺此病之始肢内間竅有腫處或大脉
脹起或脛中物急煎寒不決者當撿索其病
處有赤脉血路仍灸絶其經兩三處ゝ廿一壯未已
足氣中少ゝ雜艾爲灸主
若以下至踝間可依葛氏法加其壯至五十亦用藥
艾丸也如此應差
若數日不必便以甘刀破足兼四第五指間脉處
并踝下骨解泄其惡血ゝ皆作赤色去一斗五升
亦元苦若在餘處亦破之而角嚵去惡血都畢
傅此大黄膏勿令得風水乃令服白頭公酒其
經易治且如此若良久不差更看大方

大廣膏方

大黄 附子 細辛 連翹 巴豆 水蛭灸各一兩 苦酒
淹一宿以臘月猪膏煎三上三下去滓以傅之
亦可酒服如此杏核

白頭公酒方

白頭公二兩 甘草一兩 牛膝二兩 海藻二兩

大廣膏方
大黄 附子 細辛 連翹 巴豆 水蛭各一兩 苦酒
淹一宿以臈月猪膏煎三上三下去滓以傅之
亦可酒服如杏核
白頭公酒方
白頭公二兩 甘草一兩 牛膝二兩 海藻二兩
石斛一兩 干地黄一兩 土瓜根一兩 附子三兩
葛根一兩 麻黄二兩
十物以酒二斗漬五日服一合稍至三四合又療治
葛膏亦佳
耆婆方
判內踝上大脉血出即差 又方灸外踝実
治尸脚方第十七
病源論云尸脚者脚跟坼破也亦是冬時觸犯
寒氣所以如然又言脚踏死尸所卧地令脚破也
葛氏方治脚無冬夏恒坼裂者名尸脚踏死尸
所致方取雞矢一升水二升煮數沸漬洗之半日
乃出數作差 千金方同之
新錄方治尸脚方
大麻子煮傷漬之 又方擣馬莧汁洗或煮漬
之
又方煮蔓菁根漬之 又方車脂塗之
治肉刺方第十八
病源論云肉刺者脚指間生肉如刺謂之肉刺由

新録方治尸脚方
大麻子煮漬之 又方搗馬莧汁洗或煮漬之
又方煮蔓菁根漬之 又方車脂塗之
治肉刺方第十八
病源論云肉刺者脚指間生肉如刺謂之肉刺由
著靴急小指相揩而生
新録方治肉刺方
數〻塗獲也 又方封糖稍刮也 又方塩湯漬之
又方酢摩之至消 又方漿汁塗刮去 又方燒金銀
釵爍之 又方薫陸香流黄等分合研量
大少可刺著烙之
救急單驗方療脚下宍刺方
割令頭破血出取丹如米許附訖裹之
又方以刀子割去刺即以書墨研之數十遍永
大差驗
治手足凍腫創方第十九
病源論云凍爛腫創嚴冬之月觸冒風雪寒
毒之氣傷於肌膚血氣壅澁因即火瘃瘃竹玉反
中寒瘡也瘃凍焮赤疼腫便成凍創乃至皮肉
爛潰重者支節墮落
葛氏方治手足中寒雪凍腫創爛方
東膏温令熱以灌之洋臈雜塗之佳
又方温鹹菹汁漬之 又方熱煮小便以漬之

毒之氣傷於肌膚血氣壅遏因即[illegible]

中寒瘡也瘃凍焮赤疼腫便成凍創乃至皮肉
爛潰重者支節墮落

葛氏方治手足中寒雪凍腫創爛方
煑膏温令熱以灌之洋臘雜塗之佳
又方温醎葅汁漬之 又方熱煑小便以漬之
又方焼黍粟若麦藁作灰以水和煑令熱
穿器盛於甯中溺創上半日中爲之

千金方云若冬月冒涉凍氷面目手足瘃壊乃始
熱痛欲瘃者取麦葉煑令濃汁熱洗之
又云凍指欲墮方
馬矢三升水三升煑令沸漬半日愈經心方同之

新録方
熬麹散粉上 又方煑松葉洗之

集驗方治凍瘡方 以[illegible]洋灌之

治手足皸裂方第廿

病源論云皸裂者肌肉破也言冬時觸冒風寒手
足破故謂之皸裂也

葛氏方治冬天手足皸裂血出及瘃凍方
取麦苗煑令濃熱納手以洗漬之

千金方治手足破裂血出疼痛方
猪脂著熱酒中以洗之即差

集驗方手足瘃壊方
蜀椒四合以水一斗煑三沸去滓以洗漬之
[illegible]敗[illegible]葦[illegible] [illegible]白皮以煑之効

取麦苗煮令濃勢的〻尓以洗漬之

千金方治手足破裂血出疼痛方

猪脂著熱酒中以洗之即差

集驗方手足瘃瘃方

蜀椒四合以水一斗煮三沸去滓以洗漬之

蘇敬本草注

嚼白芨以塡之効

范汪方

取葱葉萎黄葉煮以漬洗之良

新録方 咋蒜封之 又方車工脂塗之

治手足皸胝方第廿一

病源論云人手足忽然皮厚澁而圓強如璽者謂之胼胝此由血氣沉行不榮其表故皮澁厚而成胝也

葛氏方手足忽發胝方

取粢米粉鐵鎗熬令赤以衆人唾和之以塗上厚一寸即消 范汪方同之

玉葙方 以塩塗胝上令牛舐之不過三

又方作艾炷灸其上三壮

新録方 以温尿漬差

治手足逆臚方第廿二

病源論云逆臚者手足爪甲際皮剥起謂之逆臚風邪入於腠理血氣不和故也

千金方手足逆臚方

五青珠一分 干薑二分 搗以粉瘡上日三 今案葛氏方是

新録方　以温尿漬髪

治手足逆臚方第廿二

病源論云逆臚者手足爪甲際皮剥起謂之逆臚
風邪入於腠理血氣不和故也

千金方手足逆臚方

五青珠一分　干薑二分　擣以粉瘡上日三　今案葛氏方是
名琅玕者亦以猪脂和塗之　非真珠

枕中方治人手足廉理方　取揄樹孔中水洗即
細如指

治代指方第廿三

病源論云代指者其指先腫焮焮熱痛其色不黯
然後方緣爪甲邊結膿劇者爪甲脱也亦名代甲
亦名糟指亦名土竈夫爪者筋之餘也由筋骨
熱盛澀不通故腫結生膿而爪甲脱去

小品方治代指法

單煑甘草漬之若无甘草煑芒消汁漬之但
縦得一種冷藥之草菜汁適漬之　今案千金方甘草二両水
五升煑取一升五合

葛氏方代指方

煑地揄根作湯漬之半日甚良
又方以指刺炊飯中二七遍良　已上千金方同之
又方以泥泥指令通匝厚一寸許以内熱灰中炮
之泥燥俟視指皮緍者即愈也不緍者更為
之

葛氏方代指方
煑地楡根作湯漬之半日甚良
又方以指刺炊飯中二七遍良　已上千金方同之
又方以泥〻指令通匝厚一寸許以内煻灰中炮
之泥燥復視指皮縐者即愈也不縐者更爲
之
千金方代指方　麻沸湯漬之即愈
又方先刺去膿炙鮓皮令温以纏裹周匝痛
止便愈　又方取萎黄葱葉煑漬之
又云割甲侵肉成瘡不差方　付礬石末裹之以差
爲限
又方擣鼠黏草根和猪脂付取差止
新録方代指方
酢和麫灰封日二三　又方塩湯漬之良
集驗方代指方
單煑甘草漬之　又方用芒消汁漬之
僧深方代指方　作艾炷正灸痛上七壮
治指掣痛方第卅四
葛氏方指忽掣痛不可堪轉上入方
灸病指頭七壮立差　千金方同之
又云指端忽發瘡方　燒鐵令赤以灼之
又云卒五指筋攣急不得屈申方灸手踝骨
上數壮
千金方指掣痛方　醬清和蜜温塗之愈　經心方同之

葛氏方指忽制掣痛不可堪轉上入方

灸病指頭七壯立差　千金方同之

又云指端忽發瘡方　燒鐵令赤以灼之

又云卒五指筋攣急不得屈申方　灸手踝骨

上數状

千金方指掣痛方　醬清和蜜温塗之愈　經心方同之

又云指疼欲脫方

猪脂和鹽煮令消熱內指爪中食久差

醫心方卷第八